

## Próximos eventos en la región

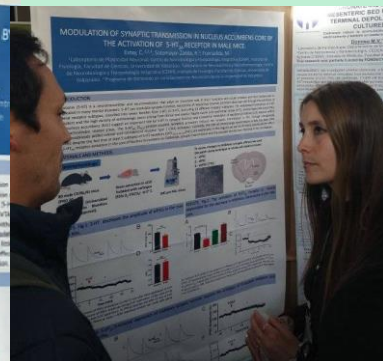
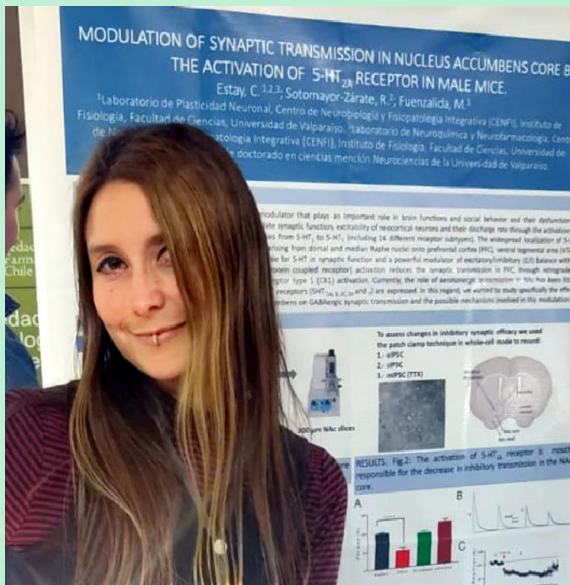
- 24 y 25 de marzo: III Congreso de Ingeniería de Tejidos y Medicina Regenerativa. Organizan: USM y UV
- 25 al 29 de abril: VIII Latin American Meeting on Biological Inorganic Chemistry. Novotel, Viña del Mar
- 14 al 17 de noviembre: XVI Congreso Latinoamericano de Cuidados Intensivos Pediátricos. Hotel Sheraton Miramar, Viña del Mar
- 16 al 18 de noviembre: XXIV Congreso Chileno de Endocrinología y Diabetes. Modalidad híbrida. Hotel Enjoy, Viña del Mar

## Eventos de interés en Farmacología

- 2 al 5 de julio: WCP 2023 – 19th World Congress of Basic & Clinical Pharmacology. Glasgow, Escocia
- 4 al 7 de diciembre: XLIV Reunión Anual SOFARCHI. U. Católica del Norte, Antofagasta

## Con masiva participación de la quinta región se efectuó la XLIII reunión anual SOFARCHI en Punta Arenas

La conferencia convocó a más de 240 investigadores y estudiantes, incluyendo un 22% de trabajos originales con afiliación principal o secundaria de la región de Valparaíso.



Camila Estay, estudiante del Doctorado en Neurociencias de la Universidad de Valparaíso fue galardonada con el premio Dr. Jorge Mardones-Restat.

La Directiva 2021-2022 en la sesión de cierre. En la foto Javier Bravo, Gustavo Moraga, Andrea del Campo, Guillermo Díaz, Mabel Catalán, Claudia Arce, Ramón Sotomayor, Claudio Coddou y Gonzalo Cruz.



## Asume la nueva Directiva SOFARCHI para el período 2023-2024

Los resultados de la elección fueron anunciados durante la Asamblea General celebrada el 25 de enero.

Entrán en ejercicio: Presidente: Guillermo Díaz (U. de Chile), Vice-presidente: Patricio Iturriaga (U. de la Frontera), Secretario: Ramón Sotomayor (U. de Valparaíso), Tesorero: Claudio Coddou (U. Católica del Norte), Directoras por Santiago: Andrea del Campo (Pont. U. Católica de Chile) y Mabel Catalán (U. de Chile), Directora por Valparaíso: Marcela Julio (Pont. U. Católica de Valparaíso), Directora por Concepción: Carola Muñoz (U. de Concepción) y Past-president: Javier Bravo (Pont. U. Católica de Valparaíso).

## Estudiantes de farmacología como agentes de cambio

Quienes impartimos docencia en carreras universitarias ligadas a las ciencias naturales y de la salud, con frecuencia nos topamos con frases del tipo "promover el pensamiento crítico" en los programas de las asignaturas. Dicho objetivo no tiene nada de malo pero resulta poco ambicioso; quisiéramos que cada estudiante no sólo aprenda a cuestionar la información que recibe, sino que su formación además tuviera un efecto infeccioso en su entorno. Que su familia y amistades se vean impactados positivamente y por qué no, quizás también adquieran unas herramientas nuevas - en definitiva, que cada estudiante se transforme en un agente de cambio para su círculo. Aunque suene presuntuoso, lo anterior se aterriza si la asignatura en cuestión guarda relación con la salud, y todavía más si en ella se aborda la Farmacología. Solo pensemos cuántas veces hemos escuchado, con preocupación, a alguien cercano decir "este producto no hace daño porque no tiene químicos" o "usa este producto con confianza, mira que es natural". Ahora sumemos el impacto que puede generar una persona con acceso regular a redes sociales, que reconozca esos preceptos equivocados y sepa desafiarlos.

Convengamos en que la limitante va más allá de los contenidos, y enfoquémonos en la forma en que los transmitimos, tanto docentes como estudiantes. Entonces partamos por dar más relevancia a ejercitar las estrategias de comunicación: las nuestras primero. En el ejercicio docente, aspiremos a comunicarnos de manera más efectiva. Luego, ¿cómo intencionar este mismo aspecto en la programación de actividades de una asignatura? Porque no ganamos mucho con formar lumbreras si éstas no permean su saber. En estudiantes menores, instancias de debate y discusión son apropiadas y permiten ganar confianza. En los cursos superiores, actividades como "explíquelo en 15 palabras", "diseñe un *graphical abstract*", "cante su tesis" tienen la finalidad de acercar conceptos complejos a una audiencia general. Finalmente, aprovechemos al máximo el contacto periódico que tenemos con estudiantes universitarios haciendo que sean partícipes de un aporte a la cultura de la comunidad.

Dra. Marcela Julio Pieper  
Directora SOFARCHI por Valparaíso (2023-2024)  
Instituto de Química  
Pontificia Universidad Católica de Valparaíso

## Uso irracional de medicamentos para bajar de peso

Hoy en día, cerca de un 75% de la población chilena tiene un exceso de peso (sobrepeso u obesidad) y ya sea por razones estéticas, por salud o por exigencias laborales, gran parte de estas personas están buscando activamente estrategias para bajar de peso. Esto ha hecho que aumente considerablemente la demanda de medicamentos para el tratamiento de la obesidad, los que son usualmente consumidos sin las indicaciones y precauciones correspondientes. De hecho, recientemente el Instituto de Salud Pública emitió una alerta por uso indebido del medicamento Ozempic®.

La obesidad se está considerando una enfermedad crónica multifactorial en la que intervienen factores como la genética, factores socioculturales, psicológicos, nutricionales, de actividad física entre otros. Esto hace difícil que todos los pacientes se puedan tratar con la misma efectividad utilizando el mismo tratamiento. En este sentido, una evaluación del paciente desde todos estos aspectos puede orientar al médico y al equipo de salud sobre cuál de las alternativas terapéuticas es la más indicada según las características individuales de cada paciente. Muchas veces los medicamentos no son necesarios y otras veces son fundamentales para lograr el objetivo de bajar de peso.

Actualmente existe un gran prejuicio y estigmatización de los pacientes con exceso de peso, en que se piensa que el uso de fármacos es una "vía fácil" para resolver un problema que en teoría se soluciona sólo alimentándose más sano y haciendo ejercicio. Es más complejo aún cuando son los mismos profesionales de la salud quienes piensan y transmiten este prejuicio. De hecho, es tan fuerte este ideario que incluso los mismos pacientes piensan que el tratamiento con medicamentos como fentermina (Sentis®) o el nuevo medicamento Semaglutida (Ozempic®) solucionará el problema del peso, produciendo una importante baja de peso de forma fácil, incluso sin cambios en la dieta o el estilo de vida. La verdad es que ambos fármacos son excelentes anorexígenos y pueden producir bajas de peso de hasta 10 Kg en 3 meses. Sin embargo, más del 80% de los pacientes vuelve a subir de peso (efecto rebote) ya que el medicamento pierde efecto, se presentan efectos adversos y usualmente se discontinúa el medicamento o bien no se tienen los fondos para continuar el tratamiento.

La evidencia científica es inmensa en demostrar que nuestra propia biología impide que se logren los objetivos de baja de peso. La obesidad implica cambios neuroplásticos en el cerebro que son difíciles de revertir una vez instaurados. Los efectos adversos de la acción de bajar de peso son el aumento del hambre, mayor pérdida de masa muscular, un aumento de la sensación de placer ante el consumo de alimentos calóricos y una disminución del metabolismo basal, entre muchos otros efectos. Todo esto conspira en contra del objetivo de bajar de peso. En palabras simples, cada kilogramo de peso que se baja hace más difícil bajar el siguiente, ya que nuestro organismo activa mecanismos de defensa que impiden la baja de peso.

Es acá entonces donde tenemos que cuestionarnos: ¿Cómo debiera ser la baja de peso para evitar el "efecto rebote"? ¿Qué precauciones debo tener para aprovechar al máximo el efecto terapéutico del medicamento sin reacciones adversas? Según mis condiciones individuales, ¿Qué medicamento puede ayudarme a lograr mejor mis objetivos y es más compatible con mi historia clínica?

Las respuestas en el siguiente boletín...

Dr. Gonzalo Cruz Neculpán  
Director SOFARCHI por Valparaíso (2021-2022)  
Centro de Neurobiología y Fisiopatología Integrativa, Instituto de Fisiología, Universidad de Valparaíso

# Nuestros Socios



**Pablo Aranguiz Urroz**  
Universidad Andrés Bello, sede Viña del Mar. Químico Farmacéutico y PhD en Farmacología



**Javier Bravo Vivallo**  
Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Bioquímico y PhD en Bioquímica



**Gonzalo Cruz Neculpán**  
Universidad de Valparaíso. Químico Farmacéutico y PhD en Farmacología



**Angélica Escobar Maldonado**  
Universidad de Valparaíso  
Química Farmacéutica y PhD en Ciencias Biológicas



**Marcela Julio Pieper**  
Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Bioquímica y PhD en Bioquímica



**Leticia Luna**  
Universidad de Valparaíso  
Bioquímica y PhD en Farmacología



**Jonathan Martínez Pinto**  
Universidad de Valparaíso  
Bioquímico y PhD en Bioquímica



**Pablo Moya Vera**  
Universidad de Valparaíso  
Bioquímico y PhD en Ciencias Biomédicas



**Ramón Sotomayor Zárate**  
Universidad de Valparaíso  
Químico Farmacéutico y PhD en Farmacología



**Andrea Tapia Bustos**  
Universidad de Valparaíso  
Química Farmacéutica y PhD en Farmacología



**Caroline Weinstein Oppenheimer**  
Universidad de Valparaíso  
Química Farmacéutica y PhD en Microbiología e Inmunología

*¿Te dedicas a la investigación farmacológica y quieres pertenecer a la SOFARCHI?*

Encuentra cómo hacerlo en:  
<https://www.sofarchi.cl/reglamento/>

